

ИСПИТНА ПИТАЊА

ХИГИЈЕНА И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ II (МСТ)

ХИГИЈЕНА СА ЗДРАВСТВЕНИМ ВАСПИТАЊЕМ II (ПСТ, ГАС)

1. Болести услед неодржавања хигијене (шуга, вашљивост, заразна жутица)
2. Контрацепција
3. Полне болести (сифилис, гонореја, вагинитис и групе вагиналног секрета)
4. Улога сунца, воде и ваздуха у хигијени
5. Хигијена рада и одмора
6. Превенција душевних болести у разним старосним групама
7. Пушење и здравље
8. Алкохолизам
9. Наркоманија
10. Енергетски биланс исхране (базални метаболизам, физичка активност, метаболичко дејство хране)
11. Енергетске материје: угљени хидрати и масти
12. Градивне материје: беланчевине
13. Минералне материје: калцијум, фосфор, гвожђе
14. Витамини растворљиви у мастима (А, Д, Е, К)
15. Витамини растворљиви у води (Ц, комплекс Б6)
16. Важније животне намирнице
17. Потхрањеност и гојазност
18. Бактеријска тровања храном; тровања хемијским материјама; тровања биљним отровима
19. Конзервисање намирница
20. Типови стамбене културе
21. Организација стана, стамбени нормативи
22. Зонирање насеља
23. Мала и велика хемијска анализа воде
24. Бактериолошки преглед воде
25. Хемијске методе дезинфекције воде- хлорисање и озонирање
26. Диспозиција отпадних материја; сплавине, смеће
27. Влажност ваздуха; максимална, апсолутна, релативна
28. Аерозагађење
29. Састав земљишта и његова улога у кружењу материја
30. Умор, замор, премор; хигијенске методе за обнављање радне способности
31. Бука и вибрације
32. Радијација
33. Хигијенске мере заштите: хигијена воде за пиће; проблеми исхране у ванредним и ратним условима; хигијена смештаја у ванредним условима
34. Методе и облици здравствено васпитног рада